

# VACANCES D'AUTOMNE

## SOULTZ SOUS FORÊTS

POUR LES ENFANTS  
DE 3 À 12 ANS

### À LA DÉCOUVERTE DU JAPON

**Semaine du 21 au 25 Octobre**

Pendant une semaine, vis comme au Japon ! Commence la journée en beauté avec un peu de gym douce, puis lance toi à la découverte de l'aïkido. Pour midi, apprentissage de la cuisine japonaise et de l'art du bento suivi bien sûr d'une dégustation ! Repose ton estomac avec Mangas, contes, légendes et origamis pour le créatif qui sommeille en toi. Et enfin travaille dur pour créer la maison de l'horreur la plus spectaculaire possible que nous tenterons de traverser en fin de semaine !

#### AU PROGRAMME

- Accroche le Teru Teru Bozu mangeur de pluie
- Apprends quelques mots et expressions
- Calligraphie ton prénom
- Gymnastique de réveil
- Origami les 1000 grues
- Fabrique ton Yokai
- Crée ton manga
- Cuisine Japonaise
- Danses de festivals



### LA MISSION DES LÉGENDAIRES

**Semaine du 28 Octobre au 31 Octobre**

Les légendaires ont besoin de toi !

Le grand magicien noir et son peuple veulent prendre le contrôle des mondes ! Dans ces royaumes mystérieux, de nombreux défis t'attendent ! Il te faudra faire preuve de courage et collaborer avec tes compagnons d'aventure pour déjouer les plans du Grand Magicien ! L'équilibre des mondes est entre tes mains ! Les cinq légendaires seront là pour te guider, et surtout, n'oublie pas, ta force se trouve dans ton équipe !!

#### AU PROGRAMME

- L'entraînement des légendaires
- Atelier d'expérimentation
- Création des accessoires de ton personnage
- Jeux sportifs, de collaboration
- Atelier culinaire (saveurs des mondes)
- Crée tes objets de protection et de défense

\*Le programme des activités et les sorties sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiés.

### PRÉ-INSCRIPTIONS

**Du 16 Septembre au 29 Septembre**  
Inscriptions et  
informations supplémentaires ►



#### ACCUEIL DE LOISIRS

5, rue des écoles  
67250 Soultz sous forêts

03.88.07.29.40.

periscolaire.soultzsousforets@alef.asso.fr



@AssociationALEF

www.alef.asso.fr

https://alef.portail-familles.app