

Menu de la semaine 46

Du lundi 14 novembre au 18 novembre 2022



Lundi 14	Mardi 15	Mercredi 16	Jeudi 17	Vendredi 18
<u>Encas du matin</u>				
fruits	fruits	fruits	fruits	fruits
<u>Repas de midi</u>				
Choucroute (sans porc dinde/s viande poisson) ~~~ munster ~~~ glace	Salade d'avocats ~~~ Boulettes de soja carottes/ penne bio ~~~ Fromage blanc	Toast maquereau ~~~ œufs bio Mornay purée pdt/épinards ~~~ Choux chantilly (crèche petits suisses)	Potage potiron ~~~ Poisson blanc Sauce crème Riz bio aux petits légumes ~~~ compote	Salade de de choux blanc ~~~ Nuggets de poulet (sans viande/nuggets vegan) Courgettes a l'italienne semoule ~~~ yaourt
<u>Repas des tout petits</u>				
veau/pdt/purée de haricots verts	Poulet/vermicelle/carottes	œuf/épinards/quinoa	Poisson/riz /betteraves rouge	Bœuf hache/courgettes/semoule
<u>gouters</u>				
Céréales/lait (‘crèche fruits/yaourt)	Pains /chocolat (crèche lait/compote)	Biscotte/confiture (crèche fruits/ yaourt bio)	Cake maison/jus de fruits (crèche fromage blanc)	Pains complet/fromage (crèche fruits)

Menu de la semaine 47

Du lundi 21 novembre au vendredi 25 novembre 2022



Lundi 21	Mardi 22	Mercredi 23	Jeudi 24	Vendredi 25
<u>Encas du matin</u>				
fruits	fruits	fruits	fruits	fruits
<u>REPAS DE MIDI</u>				
Potage de légumes ~~~ Spaghetti bio bolognaise Gruyère râpé Haricots beurre (sans viande sauce veggie) ~~~ fruits	Salade de carottes bio ~~~ Paupiette de veau Semoule de blé bio /épinards (sans viande feuilleté au fromage) ~~~ Brownies chocolat maison (crèche yaourt) ~~~	Salade de maïs et thon ~~~ Omelette au gruyère Pdt au four/brocoli ~~~ Yaourt bio	Salade d'endives ~~~ Gratin de coquillettes bio au saumon/courgettes ~~~ Fruits au sirop	Salade de concombre bio ~~~ Poulet rôti/cœur de blé Poireaux à la crème (sans viande steak de soja) ~~~ Brioche maison
<u>Repas des tout petits</u>				
Bœuf haché/purée de haricots vermicelle	Veau/semoule/épinards	œuf/pdt/carottes	poisson/quinoa/courgettes	Poulet/riz/poireau
<u>Gouters</u>				
Cracotte/fromage blanc (crèche jus de fruits)	Pains/confiture (crèche lait/fruits)	Croissant/fruits (crèche fromage blanc)	Boudoirs/yaourt (crèche fruits)	Pains de campagne/fromage (crèche compote)

