

Menus du 01 au 30 septembre

Semaine 35
Du 01 au 02 septembre

Semaine 36
Du 05 au 09 septembre

Semaine 37
Du 12 au 16 septembre

Semaine 38
Du 19 au 23 septembre

Semaine 39
Du 26 au 30 septembre

LUNDI

Estouffade de bœuf à l'échalote
Coquillettes
Julienne de légumes
Camembert
Nectarine
** Sauté de tofu à l'échalote

Salade de betteraves
Mijoté de poulet Tandoori
Purée de navets
Crème dessert au chocolat
** Steak de soja

Filet de poisson pané
Cœur de blé
Epinards à la crème
Fromage à tartiner
Kiwi
** Cordon bleu végétal

Emincé de dinde à l'ail
Gratin de pommes de terre et chou fleur
Mimolette
Compote pommes abricots
** Boulettes végétales à l'ail

MARDI



Croziflettes à la volaille
Salade verte
Fromage à tartiner
Mirabelles
** Croziflettes à la forestière

Repas Végétarien
Risotto aux légumes et haricots blancs
Salade de carottes
Fromage à coque rouge
Pêche

Lasagnes
Salade verte
Comté
Tarte aux pommes
** Raviolis au fromage

Salade de céleri aux pommes
Kassler au jus
Torsades
Légumes méridionaux
Yaourt nature + sucre
* Rôti de dinde au jus
** Grinioc à l'épeautre

MERCREDI

Repas Végétarien
Salade de céleri
Chili de légumes
Riz
Légumes du soleil
Yaourt nature + sucre

Blanquette de poisson
Pommes de terre nature
Gratin de salsifis aux légumes
Tomme blanche
Cocktail de fruits
** Grillardin végétal

Repas Végétarien
Crêpe au fromage
Omelette
Riz / Brocolis
Flan à la vanille

Carbonade flamande
Fondue de poireaux et pommes de terre
Camembert
Poire
** Allumettes végétales sauce au romarin

JEUDI

C'est la rentrée
Spaghettis à la bolognaise
Salade verte
Munster
Quetsches
** *Spaghettis* à la bolognaise végétale

Salade de tomates
mozzarella
Emincé de porc au curry
Petits pois à la française
Fromage blanc
au spéculoos
* Emincé de dinde au curry
** Emincé végétal au curry

Raïta de concombres
Bœuf mode
Mini Pennes
Haricots verts
Raisin
** Gratin de pâtes

Repas Manger Main
Radis + Beurre
Nuggets
Potatoes + Ketchup revisité
Yaourt à boire à la fraise
** Bouchée manger main sans viande

Salade de concombres
Filet de colin sauce aurore
Riz / Flan de courgettes
Fromage blanc biscuité
** Escalope végétale sauce tomate

VENDREDI

Salade de tomates
Dos de lieu
sauce bonne femme
Purée de carottes
Fromage blanc
à la framboise
** Pané au fromage

Salade grecque
(concombre BIO)
Filet de colin à l'aneth
Pommes de terre rissolées
Trio de choux
Crêpes au sucre
** Galette de céréales

Salade de courgettes
Sauté de porc à l'ancienne
Quinoa
Poêlée champêtre
Compote de pommes
* Sauté de dinde à l'ancienne
** Galette de pois chiches

C'est l'Automne
Salade de carottes
au fromage
Rôti de bœuf aux marrons
Purée de potiron
Salade de fruits
** Sauté végétal
aux marrons

Repas Végétarien
Tajine de légumes et pois chiches
Semoule
Munster
Raisin



Après un été ensoleillé toute l'équipe de la cuisine centrale PoivreSel & Bout'chou est reposée et prête à vous préparer de bons petits plats.

Pour bien commencer l'année, les enfants du périscolaire d'Allenwiller sont fiers de vous présenter leurs repas favoris tout au long de la semaine du 19 au 23 septembre.

Bonne rentrée et bon appétit !

