

Menu de la semaine 25

Du lundi 20 juin au 24 juin 2022



Lundi 20	Mardi 21	Mercredi 22	Jeudi 23	Vendredi 24
<u>Encas du matin</u>				
Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
~~~				
<u>Repas du midi</u>				
salade de tomates  ~~~ steak hache de veau/ <b>quinoa gourmand bio</b> /choux fleur  ~~~ compote de fruits	melons ~~~ tortellinis ricotta/haricots vert  ~~~ <b>fromage bio</b>	Salade de betteraves ~~~ cordon bleu de volaille/ <b>pdt bio au four courgettes</b> ~~~ <b>cake bio</b>	cèleri rémoulade ~~~ poisson blanc sauce aux épices riz parfume blanc bio aux petits légumes ~~~ <b>yaourt bio</b>	terrine de légumes ~~~ saute de bœuf aux olives <b>farfalles bio</b> /carottes ~~~ <b>Mousse banane bio</b>
<u>Repas des tout petits</u>				
veau/quinoa/chou-fleur	œuf bio/vermicelle/purée de haricots vert	poulet/pdt/courgettes	poisson/riz/poireaux	bœuf/semoule/carottes
<u>Gouters</u>				
petits beurre/yaourt (crèche fruits)	pains/beurre /confiture (crèche <b>yaourt bio</b> )	dips de légumes/fromage blanc (crèche pains)	madeleines/poires (crèche lait)	baguettes/chocolat au lait (crèche fromage/fruits)

# Menu de la semaine 26

Du lundi 27 juin au 01 juillet 2022



Lundi 27	Mardi 28	Mercredi 29	Jeudi 30	Vendredi 01
<b><u>Encas du matin</u></b>				
fruits	fruits	fruits	fruits	fruits
<b>Salade de maïs bio</b> ~~~ jambon chaud/gratin dauphinois/haricots vert <b>(sans viande escalope de blé pané)</b> ~~~ fruits de saison	Tomates de couleur vinaigrette ~~~ <b>spaghetti bio</b> /sauce béchamel aux légumes parmesan ~~~ entremet cacao (crèche yaourt)	<b><u>buffet froid</u></b> taboulé salade de carottes et <b>œuf dur bio</b> rôti de veau froid <b>(sans viande fromage)</b> ~~~ salade de fruits	Pastèque ~~~ cabillaud/sauce verte boulghour/ <b>courgette bio</b> ~~~ Milk Shake (crèche fromage blanc)	Macédoine de légumes ~~~ émincé de volaille sauce figues/spatzles <b>chou-fleur bio</b> <b>(sans viande feuilleté épinards)</b> ~~~ mousse framboise
<b><u>Repas des tout petits</u></b>				
œuf bio/pdt/purée de haricots	bœuf/hache/vermicelle/ poireaux	veau/semoule/carottes	poisson/quinoa/ courgette	volaille/riz/chou-fleur
<b><u>Gouters</u></b>				
céréales/ <b>lait bio</b> (crèche compote)	pains céréales/fromage (crèche fruits)	biscuits secs/fromage blanc (crèche jus de fruits)	brioche maison/fruits (crèche lait)	cake /compote (crèche yaourt)

# Menu de la semaine 27

## Du lundi 04 juillet au 08 juillet 2022



Lundi 04	Mardi 05	Mercredi 06	Jeudi 07	Vendredi 08
<b><u>Encas du matin</u></b>				
fruits	fruits	fruits	fruits	fruits
Salade de chou-fleur ~~~ Saute de lapin aux pruneaux <b>pates bio/épinards</b> <b>(sans viande œuf dur bio)</b> ~~~ Compote de fruits	Melons jaune ~~~ rôti de dinde/ <b>épeautre bio</b> ratatouille <b>(sans viande poisson pané)</b> ~~~ Fromage blanc coulis de fruits rouge	<b><u>Buffet froid</u></b> <b>Salade de tomate bio</b> Salade de riz et thon, mais fruits fromage ~~~	Salade de betteraves rouge ~~~ cannellonis sauce tomate courgettes <b>(sans viande tortellinis</b> <b>fromage)</b> ~~~ <b>yaourt bio</b>	<b><u>repas uniquement crèche</u></b> Salade de haricots jaune ~~~ filet de cabillaud/sauce estragon /purée de pdt et <b>carottes bio</b> ~~~ glaces
<b><u>Repas des tout petits</u></b>				
veau/vermicelle/épinards	poulet/quinoa/aubergines	œuf bio/riz/betterave rouge	bœuf hache bio/semoule courgettes	poisson/pdt/carottes
<b><u>gouters</u></b>				
pains brioché/lait (crèche fruits)	crêpes/miel (crèche yaourt/fruits)	cake/fruits (crèche lait)	baguettes/ fromage (crèche compote)	yaourt/fruits/gâteaux secs

# Menu de la semaine 28

## Du lundi 11 juillet au 15 juillet 2022



Lundi 11	Mardi 12	Mercredi 13	Jeudi 14	Vendredi 15
<b><u>Encas du matin</u></b>				
fruits	fruits	fruits	fruits	fruits
Macédoine de légumes ~~~ Saute de porc/gnocchi <b>carottes bio</b> <b>(sans viande steak végétal)</b> ~~~ fruits de saison	<b>Melons bio</b> ~~~ Spaghetti milanaise parmesan ~~~ glaces	Salade de haricots verts ~~~ feuilleté au chèvre <b>salade composée bio</b> ~~~ salade de fruits	<b>fête nationale</b>	<b>fermeture crèche</b>
<b><u>Repas des tout petits</u></b>				
veau/vermicelle/carottes	œuf/quinoa/céleri	poisson/semoule/purée de haricots		
<b><u>gouters</u></b>				
Madeleines/yaourt/compote	pains complet/kiri/fruits	petits pains céréales concombre/tomate cerise fromage blanc		

# Menu de la semaine 29

## Du lundi 18 juillet au 22 juillet 2022



Lundi 18	Mardi 19	Mercredi 20	Jeudi 21	Vendredi 22
<b><u>Encas du matin</u></b>				
fruits	fruits	fruits	fruits	fruits
Salade de tomate neige ~~~ steak hache de veau <b>riz bio</b> /brocolis <b>(sans viande feuilleté au fromage)</b> ~~~ Abricots	pastèque ~~~ Emince de porc eby/brunoise de légumes ~~~ <b>yaourt bio</b>	Salade de choux chinois ~~~ escalope de volaille courgettes a la provençale <b>semoule bio</b> ~~~ panier de fruits	Salade de carottes ~~~ Omelette aux fines herbes <b>pdt rôties bio</b> haricots vert ~~~ glaces	Concombre au yaourt ~~~ pave de saumon épinards a la crème <b>Nouilles bio</b> ~~~ Melons
<b><u>Repas des tout petits</u></b>				
veau/brocolis/riz	bœuf haché/betterave/quinoa	poulet/courgettes/semoule	œuf/pdt/haricots vert	poisson/épinards /vermicelle
<b><u>gouters</u></b>				
pain complet/fruits/lait	Mauricette/edam/jus de fruits	Baguette viennoise/compote fromage blanc	yaourt/petit beurre/fruits	céréales/yaourt/bananes

# Menu de la semaine 30

## Du lundi 25 juillet au 29 juillet 2022



Lundi 25	Mardi 26	Mercredi 27	Jeudi 28	Vendredi 29
<b><u>Encas du matin</u></b>				
fruits	fruits	fruits	fruits	fruits
Salade de haricots verts ~~~ fromage blanc aux fines herbes pdt/ <b>courgettes bio</b> ~~~ Melons	Salade de radis blanc ~~~ paupiette de veau petits pois/ <b>carottes bio</b> <b>semoule bio</b> ~~~ yaourt	<b>Taboulé bio</b> ~~~ poulet rôti ratatouille ~~~ fromage blanc	poissons panés/céréales julienne de légumes ~~~ brie ~~~ <b>fruit bio</b>	salade chou-fleur ~~~ pain de viande maison haricots beurre <b>torsades bio</b> ~~~ Melons
<b><u>Repas des tout petits</u></b>				
œuf/pdt/courgettes	veau/semoule/carottes	poulet/riz/aubergines	poisson/quinoa/brocoli	bœuf hache/purée de haricot vermicelle
<b><u>gouters</u></b>				
biscuits secs/yaourt/compote	madeleines/fruits/lait	baguette/kiri/jus de fruits	cake/fromage blanc/fruits	pains céréales/yaourt/compote

