





COMMENT MANGER MIEUX EN 2022?

8 Rencontres 8 Thématiques autour de l'alimentation







Programme animé par Élodie Coach Vitalité Coach professionnelle certifiée en partenariat avec l'ALEF



Au menu de vos mercredis

DE 10H À 11H30

2 Mars

CONFÉRENCE
"LES CLÉS DE LA VITALITÉ"
OBERHASLACH

30 Mars

LES FAMILLES D'ALIMENTS
DORLISHEIM

27 Avril

L'IMPACT DE L'ALIMENTATION SUR L'ENERGIE VITALE DORLISHEIM

18 Mai

MANGER 5 FRUITS ET LEGUMES
PAR JOUR
C'EST FACILE
DORLISHEIM

22 Juin

COMMENT MANGER LOCAL AVEC UN PETIT BUDGET?

DORLISHEIM

14 Sept

LES SUPER ALIMENTS
OBERHASLACH

12 Oct

DES BOISSONS SAINES
POUR PETITS ET GRANDS
OBERHASLACH

16 Nov

BOOSTER SA VITALITÉ POUR L'HIVER OBERHASLACH

LIEUX D'ACCUEIL

DORLISHEIM
CANTINE
43 GRAND RUE
67120 DORLISHEIM

OBERHASLACH
PÉRISCOLAIRE
2 RUE DES ÉCOLES
67280 OBERHASLACH

"La santé c'est comme un jardin potager ; ça se cultive"

JULIEN ALLAIRE