

MENUS DE LA SEMAINE du 07 au 11 octobre 2019

SEMAINE DU GOÛT « soyons gourmands »

		DEJEUNER	BEBE	GOUTER AM
LUNDI	Menu Alsacien	Tarte flambée Spätzlés côtes de blettes Quenelles foie de volaille Tarte au fromage blanc	Purée de blettes Jambon Yaourt ou Compote	Banane / lait
MARDI	Menu avec les doigts	Légumes à croquer Nuggets /Frites de patates douces Raisin	Purée de patates douces Poulet Yaourt ou Compote	Pain/Chocolat
MERCREDI	Menu chinois	Salade de choux chinois Nouilles aux légumes Emincé de bœuf Ananas/mangues/Litchis	Purée de légumes Bœuf Yaourt ou Compote	Pain / Confiture / Boisson végétale
JEUDI	Menu fruits	Salade avocats/Pamplemousses Poulet à l'abricot Crumble de pommes (confectionné par les enfants).	Purée de légumes Poulet Yaourt ou Compote	Pain / caviar d'aubergine
VENDREDI	Menu italien	Gaspacho Pizza roulée au thon Glace déguisée	Purée de tomates Poisson Yaourt ou Compote	Biscuits / Fruits

Ces menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements

MENUS DE LA SEMAINE du 14 au 18 octobre 2019

	COLLATION	DEJEUNER	BEBE	GOUTER AM
LUNDI	Eau	Salade de haricots Gratin de poisson Pâtes chinoises Pommes	Purée de haricots Poisson Yaourt ou Compote	Lait / Madeleine
MARDI	Tisane	Pot au feu de bœuf Julienne de légumes PDT Compote	Purée de légumes bœuf Yaourt ou Compote	Pain/ Camembert
MERCREDI	Eau	Chou rouge aux marrons Filet mignon Spazelé raisin	Purée de chou rouge Filet mignon Yaourt ou Compote	Pain / Miel/Lait
JEUDI	Tisane	Salade Quiche courgettes /Feta Yaourt sauce au chocolat	Purée de courgettes Fromage Yaourt ou Compote	Pain / Confiture
 VENDREDI	Eau	Velouté lentilles Poisson au curcuma Riz complet Petits suisses	Purée de lentilles Poisson Yaourt ou Compote	Biscuits / Fruits

Ces menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des
approvisionnements

MENUS DE LA SEMAINE du 21 au 25 octobre 2019

	COLLATION	DEJEUNER	BEBE	GOUTER AM
LUNDI	Eau	Salade de céleri Poisson pané Petits pois / Carottes Kiwi	Purée de céleri Poisson Yaourt ou Compote	Lait / Palmier
MARDI	Eau	Salade verte Pâtes bolognaises Orange	Purée de brocoli bœuf Yaourt ou Compote	Pain/ Fromage à tartiner
MERCREDI	Tisane	Choucroute PDT vapeur Salade de fruits	Purée de navet Jambon Yaourt ou Compote	Pain / Confiture/Lait
JEUDI	Eau	Salade de mâche Courgettes Parmentier aux œufs Yaourt	Purée de courgettes Œufs Yaourt ou Compote	Pain / Chocolat
 VENDREDI	Tisane	Velouté de potimarron Filet de cabillaud Boulgour Yaourt au miel	Purée de potimarron Poisson Yaourt ou Compote	Biscuits / Fruits

Ces menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des
approvisionnements

MENUS DE LA SEMAINE du 28 octobre au 01 novembre 2019

	COLLATION	DEJEUNER	BEBE	GOUTER AM
LUNDI	Eau	Salade Lasagnes au thon Raisin	Purée de haricots Poisson Yaourt ou Compote	Lait Banane
MARDI	Tisane	Bouchée à la reine au poulet Riz Orange	Purée de carottes Poulet Yaourt ou Compote	Pain / Miel
MERCREDI	Tisane	Taboulé Clafoutis de tomate/chèvre Pomme	Purée de tomate Fromage de chèvre Yaourt ou Compote	Pain / Compote
JEUDI	Eau	Salade d'artichauts Papillote de Saumon à l'orange / PDT Yaourt	Purée d'artichauts Poisson Yaourt/Compote	Pain /Beurre
 VENDREDI	Férial			

Ces menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements