

## *Au menu cette semaine du 30 sept au 4 octobre 2019*

	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
<i>Menu des bébés</i>	Dinde - brocolis- pdt	Saumon-épinard-riz	quiche lorraine-tomates	Poulet - haricot verts-pdt	Bœuf-butternut-pdt-riz
<i>Dessert des bébés</i>	Compote de fruits OU yaourt nature*	Compote de fruits OU yaourt nature*	Compote de fruits OU yaourt nature*	Compote de fruits OU yaourt nature*	Compote de fruits OU yaourt nature*
<i>Goûter des bébés</i>	Compote Fromage blanc/ yaourt nature*	Compote Fromage blanc/ yaourt nature*	Compote Fromage blanc/ yaourt nature*	Compote Fromage blanc/ yaourt nature*	Compote Fromage blanc/ yaourt nature

<i>Menu des grands</i>	Poulet poelée de légumes	Saumon épinard riz	Quiche lorraine salade de tomates	Poulet à la moutarde haricot verts Boulgour	Bœuf purée de butternut / pommes de terre
<i>Dessert des grands</i>	Compote	Yaourt nature	Fruits	Yaourt nature	Fruits
<i>Goûter des grands</i>	Fromage blanc Fruits Galette bretonne	Yaourt vanille Compote Madeleine	Yaourt nature Pain Confiture	Fromage Pain Fruits	Yaourt aux fruits Gâteaux

Les fruits des compotes varient d'un jour à l'autre: pomme, poire, banane, pêche, abricot, fraise,coing,vanille

\* Produits issus de l'agriculture biologique

# Au menu cette semaine du 7 au 11 octobre 2019

## Semaine du goût : à la découverte des 5 continents

	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
<i>Menu des bébés</i>	Jambon - légumes	Bœuf - purée patate douce- légumes	Poisson- pâtes- légumes	Oeufs - petits pois-carottes	Poulet - légumes - semoule
<i>Dessert des bébés</i>	Compote de fruits OU yaourt nature*	Compote de fruits OU yaourt nature*	Compote de fruits OU yaourt nature*	Compote de fruits OU yaourt nature*	Compote de fruits OU yaourt nature*
<i>Goûter des bébés</i>	Compote Fromage blanc/ yaourt nature*	Compote Fromage blanc/ yaourt nature*	Compote Fromage blanc/ yaourt nature*	Compote Fromage blanc/ yaourt nature*	Compote Fromage blanc/ yaourt nature

	<b>Europe</b>	<b>Amérique</b>	<b>Océanie</b>	<b>Asie</b>	<b>Afrique</b>
<i>Menu des grands</i>	Salade de carottes Pizza jambon - fromage	Steak haché Frites de patates douce Légumes	Poisson à la crème de curry pâtes	Porc caramel Riz cantonais revisité (au petits pois / Carottes)	Couscous au poulet
<i>Dessert des grands</i>	Tiramisu revisité	Fromage blanc	Fruits	Yaourt nature	Fruits
<i>Goûter des grands</i>	Yaourt aux fruits Gâteaux	Pancakes compote / confiture	Yaourt nature Pain Confiture	Fromage Pain Fruits	Yaourt à la vanille Gâteaux

Les fruits des compotes varient d'un jour à l'autre: pomme, poire, banane, pêche, abricot, fraise, coing, vanille

\* Produits issus de l'agriculture biologique

## *Au menu cette semaine du 14 au 18 octobre 2019*

	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
<i>Menu des bébés</i>	Potiron Fromage - quinoa	Poisson Purée de carottes-pdt	Bœuf Courgette - riz	Oeuf chou fleur - boulgour	Poulet Haricots vert - semoule
<i>Dessert des bébés</i>	Compote de fruits OU yaourt nature*	Compote de fruits OU yaourt nature*	Compote de fruits OU yaourt nature*	Compote de fruits OU yaourt nature*	Compote de fruits OU yaourt nature*
<i>Goûter des bébés</i>	Compote Fromage blanc/ yaourt nature*	Compote Fromage blanc/ yaourt nature*	Compote Fromage blanc/ yaourt nature*	Compote Fromage blanc/ yaourt nature*	Compote Fromage blanc/ yaourt nature

<i>Menu des grands</i>	Gratin de potiron Quinoa Conté	Poisson Purée de panais/PDT/carotte	Courgettes farcies Riz	Chou fleur en béchamel Oeufs Boulgour	Poulet à la crème de champignons Haricots verts Semoule
<i>Dessert des grands</i>	Compote	Fromage blanc	Yaourt nature	Fruits	Fruits
<i>Goûter des grands</i>	Yaourt nature Pains céréales Confiture	Yaourt aux fruits Gâteaux	Fromage Pain Fruits	Fromage blanc Fruits Biscuits	Yaourt vanille Compote Madeleine

Les fruits des compotes varient d'un jour à l'autre: pomme, poire, banane, pêche, abricot, fraise, coing, vanille

\* Produits issus de l'agriculture biologique

## *Au menu cette semaine du 21 au 25 octobre 2019*

	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
<i>Menu des bébés</i>	Poisson - tomates-riz	Dinde petits pois/carottes - riz	Bœuf Purée de légumes	Oeuf Carottes - semoule	Epinard - quinoa fromage
<i>Dessert des bébés</i>	Compote de fruits OU yaourt nature*	Compote de fruits OU yaourt nature*	Compote de fruits OU yaourt nature*	Compote de fruits OU yaourt nature*	Compote de fruits OU yaourt nature*
<i>Goûter des bébés</i>	Compote Fromage blanc/ yaourt nature*	Compote Fromage blanc/ yaourt nature*	Compote Fromage blanc/ yaourt nature*	Compote Fromage blanc/ yaourt nature*	Compote Fromage blanc/ yaourt nature

<i>Menu des grands</i>	Papillote de saumon (poivrons /tomate) Riz	Œuf de dinde Petits pois / carottes Pâtes	Steack haché Gratin de blettes Boullgour	Omelette Carottes vichy Semoule	Paupiette de veau Epinard Quinoa
<i>Dessert des grands</i>	Fromage blanc	Fruits	Compote	Fruits	Yaourt nature
<i>Goûter des grands</i>	Yaourt vanille Compote Gâteaux	Fromage Pain Fruits	Yaourt nature Pain Confiture	Yaourt aux fruits Gâteaux Fruits	Fromage blanc Compote Biscuits

Les fruits des compotes varient d'un jour à l'autre: pomme, poire, banane, pêche, abricot, fraise,coing,vanille

\* Produits issus de l'agriculture biologique