

La semaine du goût sur le thème des céréales



	<i>Lundi 08</i>	<i>Mardi 09</i>	<i>Mercredi 10</i>	<i>Jeudi 11</i>	
<i>Menu des bébés</i>	Potimarron Rouget	Poireaux Veau	Carottes BIO Poulet	Haricots verts BIO Œuf	Betteraves rouges Canard
<i>Dessert des bébés</i>	Compote de fruits	Compote de poires	Compote de pommes	Compote de coings	Compote de quetsches
<i>Goûter des bébés</i>	Compote Fromage blanc	Compote Fromage blanc	Compote Fromage blanc	Compote Fromage blanc	Compote Fromage blanc

<i>Menu des grands</i>	Crudités de potimarron et panais Rouget Boulettes de riz complet aux graines de sésame	Salade de haricots verts BIO Quasi de veau Sarasin et son émincé de poireaux	Macédoine Poulet Petites graines d'or en galettes	Velouté de carottes à la coco Clafoutis aux saveurs d'automne	Salade de boules d'or Canard Terrine végétale à l'épeautre et aux champignons
<i>Dessert des grands</i>	Fruits 	Fruits	Fruits 	Fruits	Fruits 
<i>Goûter des grands</i>	Galettes de riz Fontaine à chocolat	Goûter parents Barre de céréales "maison" Yaourt Fruits	Fromage blanc Céréales au choix Fruits	Dégustation de pains aux céréales "maison" Fromages Fruits	Barre de céréales "maison" Yaourt Fruits

Tous les jours : Pommes de terre BIO + carottes BIO + un 3ème légume et une compote de fruits au goûter

Au menu cette semaine du 15 au 19 octobre

	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
<i>Menu des bébés</i>	Céleri Veau	Petits pois Dinde	Brocoli BIO Cabillaud	Haricots verts BIO Poulet	Epinards Œuf
<i>Dessert des bébés</i>	Compote de myrtilles	Compote de pommes	Compote de quetsches	Compote de coings	Compote de poires
<i>Goûter des bébés</i>	Compote Fromage blanc	Compote Fromage blanc	Compote Fromage blanc	Compote Fromage blanc	Compote Fromage blanc

<i>Menu des grands</i>	Cœur de palmier Veau Purée de céleri	Salade carottes BIO Dinde à la crème et aux champignons Pâtes Petits pois	Jardinière de légumes crus Cabillaud Purée de brocoli BIO	Velouté de potimarron Poulet Pommes de terre à la vapeur Haricots verts BIO	Crème d'avocat Galette de flocons de millet et épinards
<i>Dessert des grands</i>	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
<i>Goûter des grands</i>	Brioche Yaourt Fruits	Compote Yaourt Jus de fruits	Pain Confiture Yaourt	Pain aux céréales Plateau de fromages Raisin	Céréales Lait de croissance Fruits

Tous les jours : Pommes de terre BIO + Carottes BIO + un 3ème légume et une compote de fruits au goûter

Au menu cette semaine du 22 au 26 octobre

	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
<i>Menu des bébés</i>	Céleri Dinde	Poireau Œuf	Fenouil Poulet	Brocoli BIO Rouget	Courgettes BIO Agneau
<i>Dessert des bébés</i>	Compote de bananes	Compote de fruits	Compote de pommes	Compote de quetsches	Compote de coings
<i>Goûter des bébés</i>	Compote Fromage blanc	Compote Fromage blanc	Compote Fromage blanc	Compote Fromage blanc	Compote Fromage blanc

<i>Menu des grands</i>	Haricots verts et maïs à la vinaigrette Dinde Purée de céleri	Potage de légumes Clafoutis aux saveurs d'automne Pâtes	Salade de carottes BIO Poulet Riz Fenouil à la sauce tomate	Velouté Saint Germain Rouget Quinoa BIO Brocoli	Macédoine Agneau Semoule Légumes façon couscous
<i>Dessert des grands</i>	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
<i>Goûter des grands</i>	Poires pochées au lait de coco Yaourt	Pain Chocolat Fruits Yaourt	Compote Biscuits Yaourt	Yaourt Gâteau Jus de fruits	Pain de campagne Fromages Raisin

Tous les jours : Pommes de terre BIO + Carottes BIO + un 3ème légume et une compote de fruits au goûter